



Influenza und COVID-Impfung 2023

Erkältungen, Grippe und Corona vorbeugen

MÜNCHEN-WEST (red) ·

Der Herbst ist in Bayern angekommen und mit ihm steigt das Risiko für Erkältungen und Grippeinfektionen. Auch die Zahl der Corona-Fälle nimmt wieder zu. Warum es wichtig ist, sich zeitnah gegen Influenza und Coronaviren impfen zu lassen und gut geschützt in die letzten Monate des Jahres zu starten, erklären Dr. med. Kathrin Hamann und Dr. med. Andreas Czernik vom Vorstand des Praxisnetzes Münchner Ärzte.



Das Praxisnetz Münchner Ärzte setzt sich für eine gemeinsame innovative Patientenversorgung im Münchner Westen ein (von links): Dr. Francisco X. Moreano, Strategieberater des Praxisnetzes, Dr. med. Kathrin Hamann und Dr. med. Andreas Czernik, Mitglieder des Vorstandes des Praxisnetzes Münchner Ärzte. Foto: Kai Neunert

Grippe-Impfungen ab jetzt empfohlen

»Erfahrungsgemäß erreichen Grippeinfektionen zum Jahresende ihren Höhepunkt, dennoch ist es schon jetzt ratsam, einen Impftermin zu vereinbaren und sich bis Dezember impfen zu lassen«, empfiehlt die Pasinger Allgemeinmedizinerin Dr. Kathrin Hamann. Nach der Impfung dauere es 10 bis 14 Tage, bis der Impfschutz vollständig aufgebaut ist. »Sollte die Impfung in diesen Monaten versäumt werden, kann es auch zu Beginn oder im Verlauf der Grippeperiode noch sinnvoll sein, die Impfung nachzuholen. Aber je früher, desto besser«, ergänzt Dr. Andreas Czernik, Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie in Puchheim.

Wer sollte sich impfen lassen?

Die Gripeschutz-Impfung wird vor allem Menschen mit erhöhtem Risiko für einen schweren Verlauf empfohlen. Dies sind Ältere ab 60 Jahren, chronisch Kranke jeden Alters, Schwangere und Personen, die berufsbedingt engen Kontakt mit vielen Menschen haben, wie z.B. medizinisches Personal oder Beschäftigte im Dienstleistungssektor.

Ausreichend Grippeimpfstoff

In jeder Influenza-Saison kursieren andere Virusvarianten, daher müssen Impfstoffe

jährlich angepasst werden. »Dieses Jahr wird der Kombi-Impfstoff Vaxigripp für Personen unter 60 Jahren und der Hochdosis Impfstoff Efluelda für Personen über 60 Jahren empfohlen. Beide Impfstoffe enthalten vier Virenstämme (Qadivalent)«, erklärt Dr. Hamann. Auch wenn die Wirksamkeit der Grippe-Vakzine oft »nur« zwischen 40 und 60 Prozent liegen, können laut RKI dennoch jedes Jahr mehr als 400.000 Erkrankungen bei Menschen jenseits der 60 verhindert werden.

Angepasster Corona-Impfstoff

Wie auch das Influenzavirus, verändert sich das Coronavirus laufend und erfordert somit eine Anpassung des Impfstoffes an die aktuellen Mutationen. In ihrer aktuellen Empfehlung spricht sich die Ständige Impfkommission (STIKO) dafür aus, dass alle Menschen ab 18 Jahren eine Grundimmunisierung und eine 1. Auffrischungsimpfung erhalten.

»Für bereits grundimmunisierte Personen wird die Auffrischungsimpfung Menschen mit besonders erhöhtem Risiko für einen schweren Verlauf empfohlen. Dies sind Ältere ab 60 Jahren, chronisch Kranke ab dem Alter von 6 Monaten, Personen, die berufsbedingt engen Kontakt mit vielen Menschen haben, wie z.B.

medizinisches Personal oder Beschäftigte im Dienstleistungssektor sowie Familienangehörige und enge Kontaktpersonen von Menschen mit geschwächtem Immunsystem«, so Dr. Czernik. Gesunden Erwachsenen unter 60 und Schwangeren wird derzeit keine weitere Auffrischungsimpfung empfohlen. Grippe- und Coronaschutzimpfung können simultan geimpft werden, das heißt, beide Impfungen können an einem Termin gegeben werden.

Krankenkassen übernehmen Kosten

»Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die vollständigen Kosten für die Grippe- und die Coronaimpfung. Daher müssen Sie einfach Ihre Versichertenkarte zu Ihrem Impftermin bei Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt vorlegen«, erklärt Dr. Hamann.

Das Praxisnetz Münchner Ärzte ist ein Zusammenschluss von Einzelpraxen, Berufsausübungsgemeinschaften und medizinischen Versorgungszentren mit rund 240 niedergelassenen und angestellten Ärztinnen und Ärzten aller Fachrichtungen in der Region München West. Mehr Informationen über das Praxisnetz und unsere Mitgliedspraxen finden Sie unter www.muenchner-aerzte.com.



Ein starkes Netz für München West

Gemeinsame, innovative Patientenversorgung

www.muenchner-aerzte.com



Sensationelle Beratung für Ihr Schuhwerk!



Unsere Adresse: Am Klostersgarten 1, 81241 München-Pasing, mit vielen Buslinien direkt erreichbar, Parkmöglichkeit vorhanden

Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 10 – 18 Uhr · Sa.: 10 – 14 Uhr

Herbstliche Wohlfühlmode – Schuhe für die gemütliche Jahreszeit! Bei uns geht es nicht nur um Schuhe, sondern um Ihr Wohlbefinden.

Unser Anliegen ist es, dass Sie sich bei uns rundum wohlfühlen. Wir freuen uns darauf, Sie über einen längeren Zeitraum zu beraten und Ihnen dabei zu helfen, Schmerzen zu lindern. Denn wir wissen, dass das richtige Schuhwerk einen großen Einfluss auf Ihre Lebensqualität hat.

Der Herbst bringt oft ungemütliche Witterungsbedingungen mit sich, aber das bedeutet nicht, dass Sie auf Stil und Komfort verzichten müssen. Wir sind hier, um Ihnen Schuhempfehlungen zu geben, die perfekt zu Ihrer Herbstgarderobe passen. Ganz gleich, ob Sie einen Spaziergang im Park machen oder sich in gemütlichen Räumlichkeiten aufhalten – bei uns finden Sie in jeder Preiskategorie das ideale Schuhwerk.

Lassen Sie uns gemeinsam den Herbst mit stilvoller Bequemlichkeit begrüßen.



S & Schuh GmbH
(ehem. Schuhhaus Dilg)
(Eingang in der Planegger Str.)
Telefon 089/88 60 70

waldläufer
-5%

E-Mail:
info@gspasing.de
www.gspasing.de

Mit diesem Abschnitt erhalten Sie bis zum 18. November einen Rabatt in Höhe von 5% auf alle Waldläufer Schuhe.